

PENSER COMME JESUS (Mary Whelchel)

2^{ème} lecture mars 2009

Philippiens 4:8

Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées;

Penser comme Jésus nous rappelle la nécessité d'examiner nos pensées et nos réactions face aux événements qui constituent notre vie de tous les jours. Après tout, Christ n'est pas seulement notre Sauveur, mais il est aussi notre exemple – comme il l'est en toutes choses – dans sa manière de réagir face à l'injustice, la déception, et même la mort.

Nous devons donc « ausculter » les pensées qui nous viennent à l'esprit afin de savoir si elles correspondent aux critères de la Parole de Dieu ou non.

La plupart des gens courent après les livres qui traitent des blessures du passé ou ceux qui parlent de difficultés relationnelles. Pourtant, penser de manière juste est probablement notre grand besoin à tous, que nous en soyons conscients ou non.

1. NOUS SOMMES CE QUE NOUS PENSONS

« Car il est comme les pensées de son âme » (Proverbes 23 :7 a)

➤ Pourquoi nous ne prêtons pas garde à ce qui occupe nos pensées

Des psychologues, psychiatres, médecins, éducateurs, écrivains et bien d'autres personnes encore ont témoigné du fait que la manière de penser d'un individu est la base réelle de son comportement, qu'il soit bon ou mauvais. Beaucoup d'ailleurs ont employé cette connaissance pour leur propre avantage.

➤ Cela ne nous est jamais venu à l'esprit

Je pense réellement que les raisons majeures pour lesquelles nous n'avons rien fait au sujet de notre manière de penser est qu'il ne nous est pas venu à l'esprit que nos problèmes et leurs solutions commencent dans notre tête.

Il n'y a qu'une seule personne qui puisse changer notre manière de penser – c'est celle que nous voyons chaque matin dans la glace. Posons-nous ces questions :

« Est-ce que j'ai déjà sérieusement réfléchi à ma façon de penser ? »

Ai-je jamais dit « : « Mon problème vient de ce que je ne pense pas de façon juste ? »

Ai-je pris la décision de corriger ma mauvaise façon de penser et de la comparer à ce que dit la Parole de Dieu ?

➤ Cela semble étranger à notre conception naturelle et difficile

Si nous voulons être libérés de la mauvaise manière de penser qui a envahi nos esprits, nous devons décider fermement de prendre la voie de Dieu et de nous abandonner à sa façon de voir, même si, parfois, cela peut nous sembler ridicule, trop sévère, contraire à la raison, simpliste, restrictif, inutile ou ennuyeux. !

➤ Pourquoi réfléchir à notre manière de penser ?

Bien qu'elle ait des effets positifs, l'abondance d'informations dans notre société a aussi des effets négatifs sur notre façon de penser, si nous ne sommes pas vigilants. Nous sommes bombardés de nouvelles, d'interprétations d'autres personnes sur les événements et de mensonges soigneusement enveloppés avec des mots qui sonnent bien.

Pourquoi l'ennemi de notre âme cherche –t-il à s'emparer de notre esprit ? Il sait bien que ce que nous pensons manifeste ce que nous sommes.

➤ Nos pensées dirigent nos vies

Marc 7:21-23 Car c'est du dedans, c'est du coeur des hommes que sortent les mauvaises pensées, prostitutions, vols, meurtres, adultères, cupidités, méchanceté, ruse, dérèglement, regard envieux, blasphème, orgueil, folie. Toutes ces choses mauvaises sortent du dedans et rendent l'homme impur.

Proverbes 4:23 Garde ton coeur plus que toute autre chose, Car de lui viennent les sources de la vie.

➤ Nos pensées ont une incidence sur la société

Le mal, dans la société, est le produit de pensées individuelles mauvaises. Les sociologues veulent parfois nous faire croire que le mal est la conséquence de notre environnement, d'un manque d'instruction et de

modèles à suivre, ou d'une éducation mal adaptée. Ils ne veulent pas admettre que le mal fait partie de la nature humaine.

➤ **Nous pouvons apprendre à penser selon la Bible**

Tout, comme n'importe qui, les chrétiens sont également prédisposés à une mauvaise manière de penser. Si nous n'apprenons et ne pratiquons pas les principes bibliques conduisant à une juste manière de penser, nous ne serons jamais libérés des péchés qui trop souvent nous tourmentent et sont plus forts que nous.

➤ **La manière de penser biblique exige de la discipline**

La Bible nous donne une ligne directrice et des principes qu'il est très important de suivre, mais elle ne met pas à notre disposition une formule qu'il suffit de programmer dans nos ordinateurs mentaux. Bien au contraire, amener nos pensées sous le contrôle divin doit devenir une discipline quotidienne que l'on s'impose et pratique avec engagement et consécration.

Le secret pour emporter la victoire dans ce combat se trouve dans :

2 Corinthiens 10:5 Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élèvent contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance au Christ.

Ainsi le défi relevé dans ce livre est considérable. Nous sommes d'ailleurs incapables de le relever tout seuls. Nous devons dépendre de la puissance du Saint-Esprit en nous, et cela exige de l'humilité et beaucoup de temps passé dans la prière.

2. CE QUE SIGNIFIE : PENSER DE MANIERE BIBLIQUE

➤ **Une manière de penser aux lignes directrices claires**

Philippiens 4:8 *Au reste, frères, que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées;*

Aussi longtemps que notre manière de penser est conforme à ce qui est décrit dans ce verset, nous sommes libres !

➤ **Penser à ce qui produit une vie juste aux yeux de Dieu**

Jésus dit que, tout comme nous reconnaissons les arbres à leurs fruits, nous reconnaissons les gens aux fruits qu'ils portent. Les bons arbres produisent de bons fruits et les mauvais arbres produisent des mauvais fruits (Matthieu 7 :15-18)

Il a dit aussi :

Jean 15:5 *Moi, je suis le cep; vous, les sarments. Celui qui demeure en moi, comme moi en lui, porte beaucoup de fruit, car sans moi, vous ne pouvez rien faire.*

Jean 15:8 *Mon Père est glorifié en ceci: que vous portiez beaucoup de fruit, et vous serez mes disciples.*

Ce bon fruit est lié à une manière de penser juste. C'est en restant fermement attachés au Cep, Jésus-Christ, que nous aurons des pensées justes

La sorte et la quantité de fruits que nous portons sont liées aux pensées qui occupent nos cœurs. Comparons le fruit de l'Esprit :

Les pensées	Le fruit de l'Esprit
ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange	amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur, maîtrise de soi;

N'est-il pas évident, d'après ces deux versets, que le fruit de l'Esprit commence dans les pensées ?

➤ **Veiller sur nos pensées**

A la fin de chaque journée, nous pouvons noter brièvement comment elle s'est déroulée. Si elle a été particulièrement bonne, essayons de nous rappeler ce qu'ont été nos pensées. Cela nous aidera beaucoup. Evidemment, le contraire est vrai aussi. Si notre journée a été mauvaise, réfléchissons à ce qui nous a préoccupés et notons-le.

Si nous sommes en colère, arrêtons-nous et identifions ce que nous sommes en train de penser. Lorsque nous avons peur, notons exactement l'enchaînement de nos pensées (**Pensées automatiques**).

Cette page ne figure pas dans le livre mais peut être utile

« Il serait plus judicieux d'appliquer les 4 colonnes que propose la Thérapie Cognitive et Comportementale et noter les événements au fur et à mesure de la journée

Situation	émotions	Pensées automatiques	Conséquences comportementales

3. PENSER A CE QUI EST VRAI

La vérité, par définition, est inaltérable et absolue.

Si nous pensons à des choses qui ne sont pas vraies, que nous croyions qu'elles sont vraies ou non, nous en subissons les conséquences. Rien ne peut effacer les conséquences d'une fausse manière de penser – ni notre sincérité, ni notre enthousiasme, ni notre naïveté, ni notre innocence, ni notre consécration, ni même notre engagement. Nous devons donc apprendre à examiner avec soin nos pensées à la lumière de la vérité.

➤ Une manière de penser juste

Ce qui est vrai est en accord avec les faits. Aussi, lorsque la Parole de Dieu nous dit de penser à tout ce qui est vrai, cela implique effectivement que nos pensées correspondent à la réalité.

➤ Manière de penser non fondée

- [Suppositions quant à l'avenir](#)

Matthieu 6:34 *Ne vous inquiétez donc pas du lendemain car le lendemain s'inquiétera de lui-même. A chaque jour suffit sa peine.*

Je crois que ce qui nous égare le plus dans nos pensées est notre tendance à spéculer au sujet de ce qui peut ou ne pas arriver. Lorsque nous commençons à faire des suppositions quant à l'avenir, nous tombons presque toujours dans une forme de pensée mensongère.

En fait, se faire du souci, c'est craindre l'avenir. Mais honnêtement, n'est-il pas vrai que 90% de ce qui nous cause du souci ne se produit jamais ? Pourtant, la plupart d'entre nous tolérons presque tous les jours des pensées qui nous tourmentent.

Chaque fois que nous nous rendons compte que nous nous faisons du souci, nous avons pertinemment que nous avons cessé de nous confier en Dieu.

Certes, élaborer une stratégie pour l'avenir, se fixer des buts, faire des projets, préparer des plans d'urgence n'est pas la même chose que se faire du souci pour l'avenir.

Lorsque nous voyons l'avenir en noir, nous faisant du souci pour ce qui peut ou ne peut pas arriver, spéculant sur les problèmes qui pourraient se présenter, nos pensées ont franchi la limite du «vrai ». Nous avons commencé à nous laisser aller à une manière de pensée qui n'est pas juste.

Matthieu 6:25 -35 *C'est pourquoi je vous dis: Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de quoi vous serez vêtus. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement? Regardez les oiseaux du ciel: Ils ne sèment ni ne moissonnent, ils n'amassent rien dans des greniers, et votre Père céleste les nourrit. Ne valez-vous pas beaucoup plus qu'eux? Qui de vous, par ses inquiétudes, peut ajouter une seule coudée à la durée de sa vie? Et pourquoi vous inquiéter au sujet du vêtement? Observez comment croissent les lis des champs: Ils ne travaillent, ni ne filent; Ne vous inquiétez donc pas, en disant: Que mangerons-nous? Ou: Que boirons-nous? Ou: De quoi serons-nous vêtus? Car cela, ce sont les païens qui le recherchent. Or votre Père céleste sait que vous en avez besoin. Cherchez premièrement son royaume et sa justice, et tout cela vous sera donné par-dessus. Ne vous inquiétez donc pas du lendemain car le lendemain s'inquiétera de lui-même. A chaque jour suffit sa peine.*

- [Rumeurs et calomnies](#)

La calomnie est vraiment quelque chose de maléfique. La calomnie est, par définition, constituée de paroles en l'air et de rumeurs dont la véracité n'a pas été confirmée par la moindre preuve. Si nous ne prêtons pas attention aux bruits qui courent, nous ne les transmettrons pas aux autres.

Songez à toutes les fois où, au cours d'une journée, nous émettons un jugement sur quelqu'un, sans savoir si ce jugement est fondé sur des faits.

Si nous réalisons la douleur aiguë et profonde que nous provoquons lorsque nous nous livrons à la calomnie, nous serions peut-être plus hésitants à la pratiquer.

Proverbes 11:13 *Celui qui répand la calomnie dévoile les secrets,*

Proverbes 16:28 *L'homme pervers suscite des querelles, Et le rapporteur divise des amis.*

Proverbes 26:20 *Faute de bois, le feu s'éteint; Et quand il n'y a point de rapporteur, la querelle se calme.*

La plupart du temps, lorsque nous prenons part à des rumeurs, ou même quand nous ne faisons que les écouter, nous ne pensons pas au mal qui peut en résulter. Pour gagner la bataille contre cette habitude malveillante à laquelle la plupart d'entre nous sont enclins, nous devons laisser purifier nos pensées et rejeter la critique.

Ephésiens 4:29 *Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole malsaine, mais s'il y a lieu, quelque bonne parole qui serve à l'édification nécessaire et communique une grâce à ceux qui l'entendent.*

- [Pensées de fausse culpabilité](#)

La fausse culpabilité est un sentiment vague et de terrible insuffisance que nous laissons nous envahir ou que nous permettons aux autres de déverser sur nous. Il se caractérise par son manque de précision. Lorsque nous nous sentons coupable et que nous ne savons pas exactement pourquoi ou ce qu'il faudrait faire à ce sujet, il s'agit presque toujours d'une fausse culpabilité.

Le vrai sentiment de culpabilité est ce que nous ressentons lorsque nous sommes sous le jugement de Dieu pour avoir refusé d'obéir. Pour être libre de cette vraie culpabilité, nous confessons nos péchés et nous obéissons à Dieu.

La fausse culpabilité, par contre, est ce que nous ressentons lorsque nous nous laissons condamner.

Romains 8:1 *Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Christ-Jésus, qui marchent non selon la chair mais selon l'Esprit.*

Nous nous sentons coupable de choses pour lesquelles il n'est pas légitime de se sentir coupables et nous faisons des reproches au sujet de ce qui est en dehors de notre contrôle

Lorsque nous nous laissons condamner par ces pensées de fausse culpabilité, nous tombons dans le piège de l'ennemi et dans des jours de dépression et de découragement

- [Pensées irréalistes, illusoire, vaines, relevant du domaine de l'imagination](#)

Se laisser aller de façon excessive à la rêverie peut devenir une fuite, et notre façon de penser n'est plus saine. Combien de temps passons-nous à réfléchir à la manière dont nous aimerions que les choses se passent, à rêver du partenaire parfait ou à imaginer des circonstances idéales, nous fabriquant ainsi un monde à nous ? Quand la rêverie devient une habitude quotidienne ou régulière, elle est stérile et peut être néfaste. Ce n'est certainement pas une manière de penser vraie.

4. PENSER A CE QUI EST HONORABLE

Ce qui est vrai n'est pas forcément honorable.

- [Se focaliser sur des choses négatives plutôt que positives](#)

Si nous nous complaisons dans des pensées négatives, notre esprit les grossira inévitablement jusqu'à ce qu'elles prennent des proportions qui n'ont plus rien à voir avec la réalité.

J'ai remarqué que certains se focalisent tellement sur les circonstances de leur passé que leurs vies présentes sont dominées par la douleur et les souffrances d'autrefois.

Cependant, en essayant de trouver la guérison de leurs blessures du passé, plusieurs ont été amenés à se focaliser tellement sur le mal qui leur a été fait, que leur cœur en a été ravagé. Souvent la douleur est maintenue et prolongée parce qu'on encourage les gens à penser à leur passé, à le revivre, à lui attribuer les responsabilités de leur malheur présent.

- [Les pensées de mépris](#)

Ne sont jamais honorables.

Nous sommes si prompts à tolérer des pensées méprisantes envers des personnes que nous ne connaissons pas, ce qui produit en général un comportement peu agréable ! Lorsque me débarrassant des pensées de mépris, j'arrive à penser à ce qui est honorable, je suis en mesure de parler d'une manière digne de Christ.

Avons-nous aussi remarqué combien nous sommes enclins à penser des choses désagréables envers ceux qui ont autorité sur nous ? Veillons sur les pensées que nous avons à l'égard de nos patrons, de nos pasteurs, de notre président, de nos maires etc ...

- [Pensées de vengeance](#)

Les pensées de vengeance que nous pourrions nourrir à l'égard de quelqu'un ne pourront jamais être qualifiées d'honorables, même si cette personne mérite d'être punie pour ce qu'elle a fait.

Rappelons-nous aussi que si nous nous vengeons nous-mêmes, nous ne laissons pas de place à la colère de Dieu, et sa façon de munir le mal est beaucoup plus efficace que la nôtre. Ne nous opposons pas à la voie de Dieu en cherchant à nous venger. Celui qui nous a fait du tort échappe peut-être à notre contrôle, mais pas à celui de Dieu.

- [Faire la différence entre le discernement de ce qui est mal et les mauvaises pensées](#)

Il peut arriver que nous nous trouvions devant un dilemme lorsque nous essayons de déterminer ce qui est une pensée honorable et ce qui ne l'est pas. Penser à ce qui est honorable implique-t-il que nous ignorions les problèmes que nous voyons chez les autres ? Comment garder un juste discernement par rapport au mal, tout en continuant à penser de manière honorable à l'égard de ceux qui le Pratique ?

Jésus ne veut pas que nous soyons indulgents à l'égard du mal et il y a des moments où il faut, par amour pour la justice, prendre fermeté position contre le péché et le dénoncer avec des mots clairs. C'est une chose qui demande beaucoup de prière et de discernement, et la conviction que cela vient de Dieu et n'est pas le fruit d'un désir de vengeance.

➤ Comment penser à ce qui est honorable ?

Lorsque je discerne chez les autres une façon d'agir qui n'est manifestement pas chrétienne (particulièrement chez d'autres croyants), je ne peux ignorer cette conduite. Mais, alors, comment me garder de penser négativement au sujet de ceux qui pèchent ?

Le premier pas est de prier pour eux immédiatement et précisément pour le problème que nous voyons dans leur vie.

Ensuite, souvenons-nous que nous sommes capables du même péché ou de pire encore, et n'oublions pas que nous ne sommes pas appelés à condamner les autres.

5. PENSER A CE QUI EST JUSTE

N'oublions pas que beaucoup de nos pensées sont conditionnées par notre passé.

Selon Philippiens 4 :8, nos pensées doivent être vraies, honorables et justes. Cela signifie que, dans notre esprit, toute personne connue, tout étranger rencontré, tout groupe, toute nationalité ou race, devraient être sur un pied d'égalité – au même niveau.

➤ Préjugé racial

Je dois m'efforcer de comprendre les personnes d'une autre race et chercher le contact avec elles, en particulier quand il s'agit de mes frères et sœurs en Christ.

Ce n'est pas par hasard que Jésus a raconté la parabole du bon Samaritain qui aida un juif blessé. Jésus montra ainsi clairement qu'il n'entretenait aucun préjugé envers les Samaritains. Il les considérait avec équité et les traitait avec respect.

- Cultivons l'amitié avec des gens d'autres races
- Si notre église a tendance à ne rassembler que des gens d'une certaine race, trouvons le moyen d'avoir la communion avec des chrétiens d'autres races.
- Demandons à Dieu de nous montrer là où nous agissons selon des préjugés
- Si nous n'avons jamais été victimes personnellement de préjugés raciaux, demandons à des chrétiens qui sont passés par-là à quoi cela ressemble.

➤ Préjugé économique

Jacques 2:2-4 *S'il entre dans votre assemblée un homme avec un anneau d'or et un habit resplendissant, et s'il y entre aussi un pauvre avec un habit misérable; si, pleins d'attention pour celui qui porte l'habit resplendissant, vous lui dites: Toi, assieds-toi ici à cette place d'honneur! et si vous dites au pauvre: Toi, tiens-toi là debout! ou bien: Assieds-toi au-dessous de mon marchepied! ne faites-vous pas en vous-mêmes une distinction, et n'êtes-vous pas des juges aux pensées mauvaises?*

L'épître de Jacques nous montre que lorsque nous considérons les autres en fonction de leur situation financière ou de leur statut social, nous sommes « des juges aux pensées mauvaises ».

Là aussi, c'est en faisant connaissance de personnes qui n'ont pas la même condition sociale que nous et en acceptant de nous mettre à leur place, que nous apprendrons à rejeter ce préjugé.

➤ Préjugé quant à la situation professionnelle

En général on respecte plus quelqu'un qui est avocat, docteur ou comptable, qu'une secrétaire, une employée de bureau attachée au classement ou un portier.

Ne disons jamais : « je ne suis que secrétaire – ou que concierge – ou que femme au foyer – ou que quoi que ce soit d'autres. En le faisant, nous contribuons à nourrir dans notre cœur des préjugés relatifs à la position professionnelle ou sociale que l'on peut avoir dans ce monde.

Romains 12:16 *Ayez les mêmes sentiments les uns envers les autres. N'aspirez pas à ce qui est élevé, mais soyez attirés par ce qui est humble. Ne soyez pas sages à vos propres yeux.*

Nous avons ici l'ordre de chercher des contacts avec des personnes dont la position professionnelle et sociale est inférieure à la nôtre.

➤ Préjugés quant aux dons et à la domination

1 Corinthiens 4:7 *Car qui est-ce qui te distingue? Qu'as-tu que tu n'aies reçu? Et si tu l'as reçu, pourquoi te glorifies-tu, comme si tu ne l'avais pas reçu?*

A l'intérieur du corps de Christ, on rencontre aussi souvent des préjugés quant à la domination ou la doctrine. Certes il est indispensable de connaître la Parole de Dieu et de rester fermement attaché à ses enseignements avec lesquels on ne peut transiger. Mais il y a plusieurs domaines dans lesquels nous pouvons avoir des opinions et convictions différentes, tout en jouissant cependant d'une douce communion.

➤ **Pensées discriminatoires**

D'après le dictionnaire, la pensée discriminatoire consiste à faire une distinction en faveur de quelqu'un ou contre lui sur la base du groupe ou de la classe sociale à laquelle cette personne appartient, plutôt que selon son mérite.

6. PENSER A CE QUI EST PUR

Si j'enseigne, j'ai la lourde responsabilité d'enseigner une doctrine pure, non corrompue par une pensée particulière, par les tendances du moment, par une psychologie en vogue ou par tout autre chose qui pourrait altérer la Parole de Dieu. Cela signifie que je dois connaître en profondeur ce que la Bible enseigne. Une doctrine pure apporte des paroles de vie.

➤ **Veillons à ne pas être séduits par une doctrine impure**

Il est bon de demander chaque jour à Dieu la sagesse et le discernement pour réaliser les domaines dans lesquels nous sommes dans l'erreur, en particulier en ce qui concerne les fondements de notre foi.

L'ennemi camoufle la fausse doctrine sous des apparences agréables, de manière à ce que le chrétien moyen se laisse séduire. Ainsi, l'erreur peut paraître bonne au premier abord.

Le chrétien moyen est lui aussi en grand danger d'être trompé par des théories et croyances psychologiques qui « sonnent bien », mais qui diluent la vérité de l'Écriture ou la transforment. Par exemple, l'enseignement sur la poursuite d'une « bonne estime de soi » a été une occasion de chute de beaucoup. L'expression « bonne estime de soi » n'a certainement pas le même sens pour tous, mais je crois qu'elle est utilisée par l'ennemi pour conduire un grand nombre de personnes dans un chemin d'égoïsme et de recherche du moi, chemin qui mène toujours à la douleur et à l'échec.

Si nous sondons les Écritures, nous découvrirons que le « moi » est notre problème et non pas notre solution. Et nous constaterons qu'il nous faut mourir à ce « moi » pour pouvoir considérer les autres comme étant plus importants que nous-mêmes et faire passer leurs intérêts avant les nôtres.

Quand nous ne vivons pas dans l'obéissance aux principes de l'Écriture et que nous ne sommes pas fidèles à Jésus-Christ, nous disons souffrir d'une « mauvaise estime de nous-mêmes »

➤ **L'impureté sexuelle**

Une fois que nous permettons à l'impureté de s'installer dans nos pensées, le message de pureté de la Parole de Dieu nous paraît très étrange.

J'ai reçu de nombreuses lettres de chrétiennes me demandant mon avis au sujet de leurs amis qui les poussaient à avoir des relations sexuelles avant le mariage. Dans la plupart des cas, ces amis se proclamaient chrétiens, mais ils prétendaient par ailleurs que, si les deux personnes s'aiment réellement et désiraient se marier, elles pouvaient avoir ces relations.

Nous devons nous garder absolument de toute personne qui voudrait nous pousser à faire quelque chose que nous savons contraire à l'Écriture ! Mais je sais que ce conseil paraît terriblement vieux jeu et strict à la plupart des personnes. Et je crains que beaucoup trop de chrétiennes suivent le chemin du monde et subissent les terribles conséquences de l'impureté.

➤ **L'impureté sexuelle commence dans le coeur**

Avons-nous commencé à adopter les pensées du monde en ce qui concerne la sexualité ? C'est là que commence la conduite impure.

Matthieu 5:27-28 Vous avez appris qu'il a été dit: Tu ne commettras point d'adultère. Mais moi, je vous dis que quiconque regarde une femme pour la convoiter a déjà commis un adultère avec elle dans son coeur.

Ce passage montre donc clairement que nous pouvons commettre adultère ou fornication dans nos coeurs. Une autre question qui m'est souvent posée concerne la masturbation. Je ne suis pas une autorité instruite à ce sujet, mais il me semble que la masturbation est liée à l'impureté.

Si nous nous habituons à tolérer des pensées impures, nous ne tarderons pas à agir selon ces pensées.

➤ **Comment garder des pensées pures ?**

1 Jean 3:2-3 Bien-aimés, nous sommes maintenant enfants de Dieu, et ce que nous serons n'a pas encore été manifesté; mais nous savons que, lorsque cela sera manifesté, nous serons semblables à lui, parce que nous le verrons tel qu'il est. Quiconque a cette espérance en lui se purifie, comme lui-même est pur.

Si nous restons conscients que le Seigneur Jésus peut revenir chaque jour pour nous prendre avec lui et si nous sommes attachés aux choses d'en haut, nos pensées seront pures. Nous ne pouvons pas tolérer l'impureté et penser en même temps au retour du Seigneur.

Psaumes 119:9 Comment le jeune homme rendra-t-il pur son sentier? En se dirigeant d'après ta parole.

Nous pouvons prendre déjà quelques mesures. Ne touchons pas à la pornographie, sous quelque forme que ce soit. Evitons-la comme la peste, ce qu'elle est en fait. Gardons-nous des films ou des programmes télévisés qui sont imprégnés d'impureté, qu'elle soit clairement affichée ou juste suggérée. Eloignons nos cœurs des fantasmes sexuels.

7. PENSER A CE QUI EST AIMABLE ET QUI MERITE L'APPROBATION.

Comment rejeter les pensées déplaisantes ? Remarquons par ailleurs que si nos pensées ne sont pas écrites sur notre front à l'encre indélébile, donc à la vue de tous, elles sont bien écrites dans nos paroles, nos actions, nos réactions, le langage de notre corps, les expressions de notre visage, etc. Tout ce que nous pensons finit presque toujours, d'une manière ou d'une autre, par être perçu- consciemment ou non – de ceux qui nous entourent.

➤ **Tout ce qui est aimable**

Ce qui est aimable attire aussi bien le cœur que le regard. Des pensées aimables produisent des actes d'amour.

➤ **L'amour n'éprouve pas de rancune**

Notre mémoire semble avoir une capacité inépuisable à enregistrer ce qui est négatif. Si nous continuons à tolérer ces pensées, elles se retourneront contre nous et nous causeront des souffrances supplémentaires. Pour avoir des pensées aimables nous devons apprendre à pardonner à ceux qui nous ont fait du tort, même si ceux-ci ne nous ont jamais demandé pardon.

Où poussent les racines d'amertume ? Dans le jardin de notre cœur. Si nous les laissons croître, nous nous privons de la grâce de Dieu. Nous ne bénéficions pas de ses fruits dans nos vies, tels le contentement, la paix et la joie.

Une bonne façon de se débarrasser de cette amertume et de ces mauvaises pensées est de penser à Jésus. Rappelons-nous comment les hommes l'ont maltraité sans cause. Pensons aux injures et à la honte qu'il a endurées injustement.

1 Pierre 2:21-23 Et c'est à cela que vous avez été appelés, parce que Christ aussi a souffert pour vous, vous laissant un exemple, afin que vous suiviez ses traces, Lui qui n'a point commis de péché, Et dans la bouche duquel il ne s'est point trouvé de fraude; lui qui, injurié, ne rendait point d'injures, maltraité, ne faisait point de menaces, mais s'en remettait à celui qui juge justement;

➤ **Celui qui cultive des pensées aimables désire le bien des autres**

Avoir des pensées aimables signifie « vouloir le bien des autres »

Chaque fois que nous prions pour ceux qui nous maltraitent et nous rendent la vie difficile, demandons sincèrement à Dieu de les bénir, nous construisons dans notre cœur un muscle spirituel qui nous rend ensuite capables de cultiver des pensées aimables et remplies d'amour envers eux.

Une façon de penser aimable nous transforme et nous fait du bien autant qu'à ceux qui sont l'objet de ces pensées. Evidemment, cela change de façon spectaculaire notre attitude à l'égard des autres, le ton de notre voix quand nous leur parlons, et la façon dont nous nous comportons lorsqu'ils sont dans les parages. Et naturellement, cela améliore les relations.

➤ **Tout ce qui mérite l'approbation**

Les pensées qui méritent l'approbation sont dignes de louange. Pour mériter l'approbation, nos pensées doivent être de bon goût, raffinées, de bonne réputation.

8. CONFORMER NOS PENSEES A PHILIPPIENS 4 :8

Notre part est de désirer que nos pensées soient conformes à la vérité de Philippiens 4 :8. Dieu ne nous force jamais. Ainsi d'un côté, il nous faut vouloir, mais de l'autre, nous avons à nous abandonner entièrement entre ses mains puissantes pour lui permettre d'accomplir en nous ce qui l'honore.

1 Corinthiens 2:12 Or nous, nous n'avons pas reçu l'esprit du monde, mais l'Esprit qui vient de Dieu, afin que nous connaissions les choses que Dieu nous a données par sa grâce.

1 Corinthiens 2:12-16 Et nous en parlons, non avec des discours qu'enseigne la sagesse humaine, mais avec ceux qu'enseigne l'Esprit, employant un langage spirituel pour les choses spirituelles. Mais l'homme animal ne reçoit pas les choses de l'Esprit de Dieu, car elles sont une folie pour lui, et il ne peut les connaître, parce que c'est spirituellement qu'on en juge. L'homme spirituel, au

contraire, juge de tout, et il n'est lui-même jugé par personne. Car Qui a connu la pensée du Seigneur, Pour l'instruire? Or nous, nous avons la pensée de Christ.

Examinons quelques vérités clés de ce passage :

1. Personne ne peut savoir exactement ce que pense l'autre, car pour connaître les pensées de quelqu'un, nous devons avoir l'esprit de cette personne en nous (verset 11)
 2. Ceux qui sont nés d'en haut et membres de la famille de Dieu ont reçu l'Esprit qui vient de Dieu. Nous avons son Esprit en nous (verset 12)
 3. Puisque nous avons en nous l'Esprit de Dieu, nous avons aussi la pensée de Christ (verset 16)
- Si nos pensées sont sous le contrôle de l'Esprit de Christ, nous pensons et agissons comme Christ le ferait, car nous pensons et agissons en accord avec son Esprit qui habite en nous.

➤ **Se prémunir contre la souillure de l'esprit**

Il y a une discipline importante que nous devons apprendre à pratiquer : c'est de surveiller soigneusement ce qui entre dans nos cœurs. Si nous introduisons des « ordures » dans notre esprit, notre vie spirituelle le reflètera.

➤ **Faisons attention à ce que nous lisons**

Avons-nous passé, au cours des trente derniers jours, plus de temps à lire notre Bible que tous les autres livres et magazines ?

Combien de temps passons-nous à lire de la bonne littérature chrétienne en comparaison du temps que nous consacrons à la littérature du monde, même si celle-ci n'est pas forcément mauvaise ?

Soyons très difficile dans le choix de nos lectures.

Lorsque, lisant un livre du monde, nous nous rendons compte qu'il s'écarte de ce qui est « vrai, honorable, juste, pur, aimable, admirable », il vaut mieux le refermer tout de suite, le jeter, et ne plus rien lire de cet auteur.

Je pense que nous avons tous besoin de quelques moments de lecture de détente de temps en temps, mais si nous ne veillons pas ces lectures peuvent déverser un bon nombre de « détritits » dans nos cœurs et il n'est facile de nous en débarrasser une fois qu'ils sont là.

Ce que nous lisons influence grandement ce que nous pensons.

➤ **Faisons attention à ce que nous regardons**

Que laissons-nous entrer dans notre esprit par le moyen du cinéma et de la télévision ? Comme nous le savons, ce que nous saisissons par la vue a sur nous un impact plus fort que n'importe quelle autre information.

Il y a très peu de choses qui soient valables dans les programmes de télévision actuels. Pourtant, combien souvent restons-nous devant des films remplis d'immoralité, de blasphèmes, de violence, de sensualité ? En faisant ainsi, nous nourrissons de plus belle notre vieille nature.

➤ **Faisons attention à ce que nous écoutons**

Quel genre de musique écoutons-nous ? Celle du monde ? La plupart des chansons sont pleines d'impureté et de choses contraires à la foi.

Quel genre de conversations et de propos aimons-nous écouter ?

Nul doute que nous avons affaire à des conversations de ce genre :

- Conversations négatives
- Critiques
- Plaisanteries douteuses
- Insinuations sexuelles
- Commérages

Si nous participons à de telles discussions, nos cœurs en seront inévitablement imprégnés et cela affectera forcément notre façon de penser.

Que faire lorsque nous nous exposés à ces conversations négatives et peu édifiantes ?

- Nous pouvons changer de sujet
- Nous pouvons partir
- Nous pouvons faire écran
- Nous pouvons clairement prendre position

9. LE PRINCIPE DU « REMPLACEMENT »

Luc 11:24-26 Lorsque l'esprit impur est sorti d'un homme, il va dans des lieux arides, pour chercher du repos. N'en trouvant point, il dit: Je retournerai dans ma maison d'où je suis sorti et, quand il arrive, il la trouve balayée et ornée. Alors il s'en va, et il prend sept autres esprits plus méchants que

lui; ils entrent dans la maison, s'y établissent, et la dernière condition de cet homme est pire que la première.

Je crois qu'une des choses que Jésus veut nous enseigner par cette illustration est que si une personne est esclave de mauvais esprits, elle a, certes, besoin d'en être délivrée. Mais ensuite, si ce mal qui remplissait son cœur n'est pas remplacé par le bien, elle sera exposée à un mal encore plus grand. Ainsi, lorsque l'esprit mauvais est chassé, il doit être remplacé par un bon esprit, afin que le mauvais ne revienne pas envahir le cœur duquel il était sorti. J'ai appelé cela le principe du « remplacement », et je pense que c'est un élément essentiel pour tous ceux qui veulent honorer Dieu dans leurs pensées.

Les chapitres précédents sont centrés sur la nécessité de réellement purifier nos pensées de ce qui est souillé et de veiller à ce qui pénètre dans nos cœurs. Mais une fois que nous avons fait « ce nettoyage », que nous avons rejeté les mauvaises pensées, il est important de remplir nos cœurs de ce qui est bon, afin de nous protéger contre le mal qui cherche toujours à entrer dans nos cœurs.

Aussitôt que nous avons rejeté une pensée mauvaise tentant de pénétrer dans notre cœur, il faut passer au positif et la remplacer consciemment par une bonne.

➤ **Le chemin de la victoire**

Imprégnons-nous toujours de la Parole de Dieu afin que celle-ci nous vienne en aide dans l'urgence du combat, lorsque nous sommes assaillis dans nos pensées.

➤ **Victoire sur les pensées fausses**

Beaucoup de nos pensées fausses sont des pensées de crainte.

Dans quels domaines sommes-nous les plus vulnérables ?

Si nous pouvons identifier précisément ce qui, dans notre vie, nous tient dans la crainte, nous serons davantage en mesure de vaincre ces pensées et de les remplacer par la confiance.

Chaque fois que nous entons en nous la crainte, il est certain que l'ennemi est en train de nous attaquer, et c'est un signe que nous manquons de confiance en Dieu. La peur et la confiance ne peuvent coexister.

➤ **Victoire sur les pensées de jugement**

N'oublions jamais que les critiques qui sortent de notre bouche commencent dans notre cœur. Si donc nous rejetons ce genre de pensées, nos lèvres ne prononceront plus de telles paroles.

Matthieu 7:1 Ne jugez point, afin que vous ne soyez point jugés. Car on vous jugera du jugement dont vous jugez, et l'on vous mesurera avec la mesure dont vous mesurez.

Romains 14:10-13 Mais toi, pourquoi juges-tu ton frère? ou toi, pourquoi méprises-tu ton frère? puisque nous comparâtrons tous devant le tribunal de Dieu. Car il est écrit: Je suis vivant, dit le Seigneur, Tout genou fléchira devant moi, Et toute langue donnera gloire à Dieu. Ainsi chacun de nous rendra compte à Dieu pour lui-même. Ne nous jugeons donc plus les uns les autres; mais pensez plutôt à ne rien faire qui soit pour votre frère une pierre d'achoppement ou une occasion de chute.

N'est-il pas étonnant que, bien souvent, ce que nous critiquons chez les autres correspond en fait à un problème chez nous ?

➤ **Victoire sur les pensées impures**

Lorsque des pensées impures se présentent à nos cœurs, pensons au retour du Seigneur Jésus.

Rappelons-nous que, lorsqu'il paraîtra, nous serons semblables à lui. Que notre esprit soit rempli de cette espérance. C'est un bon remède contre les pensées impures.

➤ **Victoires sur les pensées négatives**

Quand nous commençons à nous plaindre et à nous apitoyer sur nous-mêmes, nos pensées entrent immédiatement dans la catégorie des pensées « non aimables ». Mais la Bible nous indique un moyen absolument efficace pour remplir nos cœurs de ce qui est juste et éviter de retomber dans ces pensées négatives.

Ce sûr remède est la reconnaissance.

➤ **Victoire sur les pensées d'orgueil**

Combien il est facile de tomber dans l'orgueil par rapport à nous-mêmes, par rapport à ce que nous accomplissons, et à nos dons et capacités ! Mais ces pensées ne sont pas dignes d'approbation ; elles n'ont rien d'admirables.

1 Corinthiens 4:7 Car qui est-ce qui te distingue? Qu'as-tu que tu n'aies reçu? Et si tu l'as reçu, pourquoi te glorifies-tu, comme si tu ne l'avais pas reçu?

Philippiens 2:5-8 Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus-Christ, lequel, existant en forme de Dieu, n'a point regardé comme une proie à arracher d'être égal avec Dieu, mais s'est dépouillé lui-même, en prenant une forme de serviteur, en devenant semblable aux hommes; et ayant paru comme un simple homme, (2-8) il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix.

➤ Une vie transformée

Romains 12:1-2 Je vous exhorte donc, frères, par les compassions de Dieu, à offrir vos corps comme un sacrifice vivant, saint, agréable à Dieu, ce qui sera de votre part un culte raisonnable. Ne vous conformez pas au siècle présent, mais soyez transformés par le renouvellement de l'intelligence, afin que vous discerniez quelle est la volonté de Dieu, ce qui est bon, agréable et parfait.